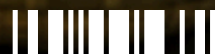


GYEONGNAM WELLNESS 3D2N

庆尚南道疗愈之旅 (3天2夜)

Gyeongnam

韩医养生 · 茶文化 · 森林漫步 · 海洋疗愈



— Itinerary —



DAY 1 | 山清韩医疗愈 HERBAL WELLNESS

◆东医宝鉴村 (Donguibogam Village)

深入体验韩国传统韩医文化，参观韩医主题展馆，体验药草足浴，了解《东医宝鉴》所传承的养生智慧，在自然环境中放松身心。

◆南沙艺潭村 (Namsa Yedam Village)

漫步保存完好的传统韩屋村，沿着古朴石墙缓缓前行，享受悠闲惬意的慢旅行时光，感受韩国传统乡村的宁静氛围。

◆韩方养生料理 & 韩方茶疗

品尝融合药草与时令食材制作的韩方养生料理，并体验韩方茶疗，在温润茶香中舒缓身心。



DAY 2 | 河东茶香疗愈 TEA WELLNESS

◆河东野生茶文化中心 (Hadong Wild Tea Culture Center)

体验韩国传统茶道文化，亲手参与制茶体验，品尝河东绿茶，深入了解韩国代表性的茶文化。

◆崔参判宅 (Choi Champan House)

参观韩剧《土地》拍摄地之一，欣赏传统韩屋建筑，并远眺蟾津江优美景色，感受韩国传统文化魅力。

◆蟾津江风光 (Seomjin River)

欣赏宁静优美的蟾津江景色，漫步河畔，体验自然与茶文化交织而成的疗愈氛围；可自费体验绿茶足浴。



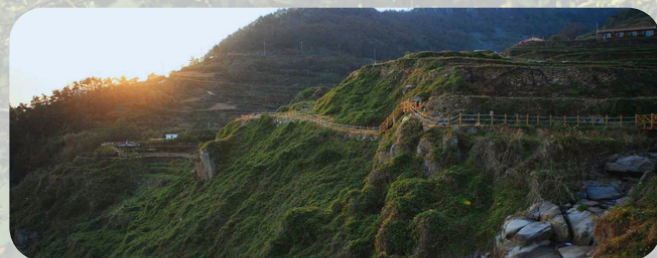
DAY 3 | 南海海洋疗愈 SEA HEALING

◆德国村 (German Village)

漫步充满异国风情的德国村，欣赏欧式建筑与南海海岸景观，感受悠闲自在的海岸生活节奏。

◆梯田村 (Darangi Village)

漫步依山面海的梯田村，欣赏层层梯田与辽阔海景，在海风吹拂中享受轻松惬意的疗愈时光。



JOURNEY HIGHLIGHTS

🌿 传统韩医文化与药草足浴 | 🍵 河东绿茶文化与茶道体验
🌲 漫步蟾津江畔享受茶园风光 | 🌊 南海海岸放松身心

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级酒店
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。