

GYEONGBUK WELLNESS 3D2N

庆尚北道疗愈之旅 (3天2夜)

Gyeongbuk

山寺冥想 · 国家公园 · 天然温泉 · 松林疗愈



— Itinerary —



DAY 1 | 荣州心灵疗愈 MINDFUL HEALING

◆浮石寺 (Buseoksa Temple)

走进拥有千年历史的古刹，在宁静的山寺中体验冥想，欣赏著名的无量寿殿，感受韩国传统佛教文化与山林静谧氛围。

◆绍修书院 (Sosu Seowon)

探访韩国最早的书院之一，漫步幽静林间，体验韩国儒家文化，感受世界文化遗产所蕴含的人文精神。

◆先备世界 (Seonbi World)

体验韩国传统文化，参加茶道体验与冥想课程，在沉浸式文化空间中放松身心，感受韩国传统养生理念。



DAY 2 | 青松森林疗愈 FOREST HEALING

◆周王山国家公园 (Juwangsan National Park)

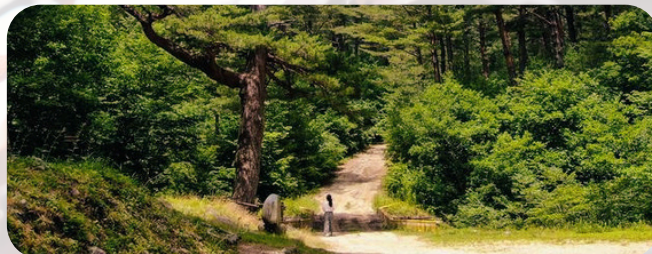
漫步韩国著名国家公园森林步道，探访龙湫瀑布，在群山与森林环绕中享受自然疗愈，并聆听专业自然解说。

◆注山池 (Jusanji Reservoir)

漫步静谧湖畔，欣赏古老柳树倒映水面的自然景观，在宁静环境中放松身心，留下最具代表性的摄影作品。

◆青松白瓷展示馆 (Cheongsong White Porcelain Exhibition Hall)

欣赏青松白瓷艺术作品，了解韩国传统陶瓷文化，并可自费体验陶艺制作。



DAY 3 | 蔚珍温泉疗愈 HOT SPRING HEALING

◆白岩温泉 (Baegam Hot Springs)

体验韩国著名天然温泉，享受温泉浴及足浴，在富含天然矿物质的温泉中舒缓疲劳，恢复身心活力。

◆金刚松林步道 (Geumgang Pine Forest Trail)

漫步珍贵的金刚松森林，享受芬多精森林浴，在专业森林解说陪伴下，体验韩国代表性的森林疗愈之旅。

JOURNEY HIGHLIGHTS

 千年古寺冥想 |  周王山国家公园
 天然白岩温泉 |  金刚松林疗愈步道

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级酒店
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。