

GYEONGGI WELLNESS 3D2N

京畿疗愈之旅 (3天2夜)

Gyeonggi

森林疗愈 · 湖畔风光 · 冥想静修 · 身心放松



— Itinerary —

DAY 1 | 湖光疗愈 LAKESIDE SERENITY

◆ 两水头 (Dumulmeori)

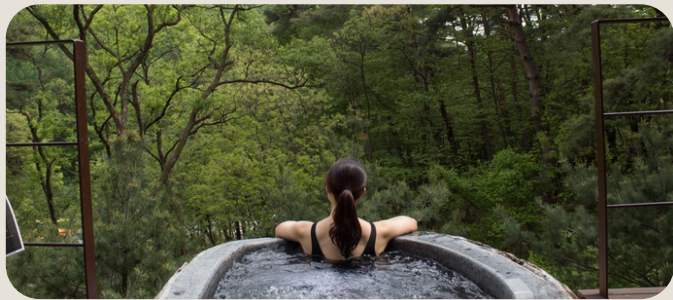
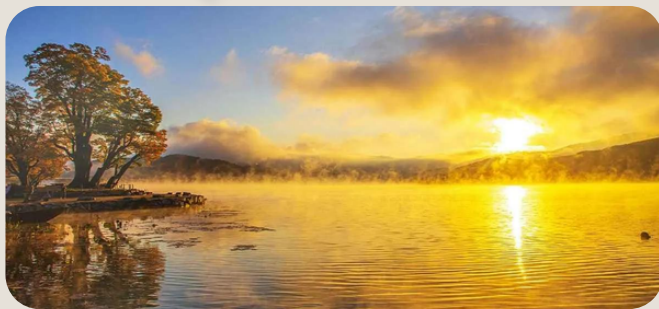
漫步南汉江与北汉江交汇的静谧水岸，欣赏晨雾湖景与自然风光，在充满诗意的环境中开启疗愈之旅。

◆ 世美苑 (Semiwon Garden)

漫步以莲花闻名的韩式传统庭园，欣赏四季花卉、水景与园林设计，在宁静环境中放松身心，感受自然与文化交融的疗愈氛围。

◆ 九屯站 (Gudun Station)

探访充满怀旧气息的旧铁路车站，悠闲漫步于静谧步道，欣赏夕阳余晖，为一天的旅程画下温暖句点。



DAY 2 | 森林疗愈 FOREST THERAPY

◆ 晨静树木园 (The Garden of Morning Calm)

韩国最具代表性的庭园之一，欣赏四季花卉、森林景观与自然生态，在优雅宁静的环境中放慢脚步。

◆ 松香森林 (Jat Hyanggi Pureunsup)

走进充满芬多精的森林步道，体验森林冥想与自然疗愈，在清新的空气中舒缓身心，享受真正的森林疗法。

◆ 度假酒店SPA或芳香疗法

入住度假酒店后，可享受 SPA 或芳香疗法，在舒适放松的环境中舒缓疲劳，进一步体验身心平衡的 Wellness 生活方式。

DAY 3 | 湖畔慢时光 LAKESIDE LEISURE

◆ 南怡岛 (Nami Island)

漫步闻名世界的水杉大道与白桦林步道，在自然环绕的环境中悠闲散步，感受四季更迭的静谧之美。

◆ 扎拉岛 (Jara Island)

沿着湖畔步道悠闲散步，享受轻松野餐时光，或在特色咖啡馆稍作停留，为旅程留下悠闲而美好的回忆。



JOURNEY HIGHLIGHTS

 沉浸森林氛围自然疗愈 |  韩式庭园漫步冥想体验
 度假酒店 SPA 舒缓身心 |  湖畔漫步慢生活节奏

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级酒店或度假村
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等 (可选)
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。