

GANGWON WELLNESS 3D2N

江原疗愈之旅 (3天2夜)

Gangwon

森林疗愈 · 冥想静修 · 温泉养生 · 身心疗愈



— Itinerary —



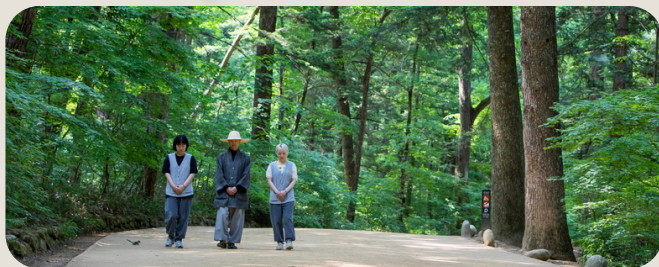
DAY 1 | 森林疗愈 (平昌) FOREST WELLNESS BEGINS

◆ 月精寺 (Woljeongsa Temple)

漫步于拥有千年历史的月精寺与著名杉树林步道，在静谧森林中体验森林冥想、深呼吸疗愈及自然漫步，感受江原道最具代表性的森林 Wellness 体验，让身心回归平静。

◆ 度假村温泉 SPA (Wellness Resort Spa)

入住平昌 Wellness Resort，体验温泉、桑拿或 SPA 疗程，在山林环绕的宁静环境中舒缓旅途疲劳，为接下来的疗愈旅程做好准备。



DAY 2 | 自然疗愈 (江陵) FOREST & SEA WELLNESS

◆ 大关岭疗愈森林 (Daegwallyeong Healing Forest)

走进大关岭森林疗愈园区，在专业森林疗愈课程中体验森林浴、呼吸训练及森林步道漫步，让身体与自然重新建立连接，感受真正的森林 Wellness。

◆ 安木咖啡街 (Anmok Coffee Street)

来到东海岸最具代表性的海景咖啡街，在辽阔海景与咖啡香气中放松身心，体验海边咖啡疗愈文化，享受悠闲惬意的午后时光。

◆ 芳香疗愈 SPA (Aroma Therapy Spa)

通过芳香精油按摩或 Wellness SPA，舒缓肌肉疲劳、放松精神压力，为身心带来更深层次的疗愈体验。



DAY 3 | 东海慢疗愈 LAKE & COAST

◆ 镜浦湖 (Gyeongpo Lake)

沿着宁静湖畔悠闲散步，欣赏湖光树影，体验江原道代表性的湖畔疗愈空间，也可选择骑乘自行车，感受悠闲慢生活。

◆ 镜浦海边 (Gyeongpo Beach)

江陵最具代表性的海滨景点之一，拥有宽阔洁白的沙滩、清澈湛蓝的东海海景与悠闲的海岸步道。漫步海边，感受东海壮丽风光，尽享江原道纯净自然的海滨魅力。

JOURNEY HIGHLIGHTS



森林疗愈体验 |



冥想与静修



温泉与 SPA 放松 |



东海海岸疗愈

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级 Wellness 酒店
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。