

BUSAN WELLNESS 3D2N

釜山疗愈之旅 (3天2夜)



Busan

海洋疗愈 · 冥想静修 · 森林治愈 · 温泉养生



— Itinerary —



DAY 1 | 海岸疗愈 OCEAN HEALING

◆海云台海水浴场 (Haeundae Beach)

来到釜山最具代表性的海滨度假区，在洁白沙滩与辽阔海景之间放慢脚步，体验海边漫步、静心冥想及海风疗愈，让身心在大自然中重新获得平静与活力。

◆冬柏岛 (Dongbaek Island)

漫步于海岸森林步道，欣赏海天相连的壮丽景色，在自然绿意与海洋交汇的环境中进行轻松散步与自然疗愈，感受釜山独有的滨海森林魅力。

◆The Bay 101 (Marina City Night View)

傍晚前往 The Bay 101，欣赏 Marina City 高楼倒映海面的璀璨夜景，在海港灯火与海风陪伴下，度过悠闲放松的疗愈夜晚。



DAY 2 | 森林&温泉 FOREST & HOT SPRING

◆长山 (Jangsan Mountain)

走进釜山著名的森林生态步道，在茂密山林中体验森林疗愈、轻健行及呼吸冥想。伴随着鸟鸣与树影，放慢脚步，让身心彻底沉浸于自然之中。

◆虚心厅温泉 (Heosimcheong Spa)

体验韩国规模最大的天然温泉之一，享受天然温泉浴、Spa、桑拿及休憩空间，在温暖泉水中舒缓疲劳，恢复身体活力，感受韩国传统 Wellness 文化。



DAY 3 | 静心之旅 MINDFUL MOMENTS

◆海东龙宫寺 (Haedong Yonggungsa)

探访韩国最具代表性的海滨寺院，在壮丽海岸悬崖间体验静坐冥想、禅意茶道及心灵沉淀。伴随着海浪与钟声，感受自然与文化交融的宁静力量。

◆五六岛天空步道 (Oryukdo Skywalk)

沿着壮阔海岸步道缓缓前行，登上透明玻璃天空步道俯瞰辽阔海景，在轻松的滨海疗愈步行中，为本次 Wellness 旅程画下宁静而难忘的句点。



JOURNEY HIGHLIGHTS



海洋疗愈



森林疗愈



温泉养生



冥想静修

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级酒店
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。