

SEOUL NATURE 3D2N

首尔自然疗愈之旅（3天2夜）

Seoul

城市绿洲 · 森林漫步 · 湖光山色 · 疗愈慢旅



Itinerary



DAY 1 | 都市绿洲 URBAN NATURE

◆首尔林 Seoul Forest

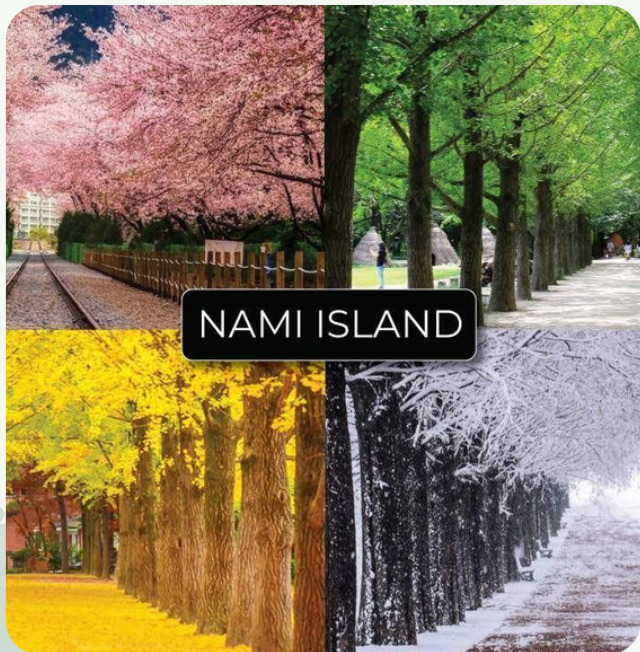
首尔最具代表性的城市生态公园，园内融合森林步道、湿地花园、昆虫植物园及丰富生态空间，为繁华都市增添一片宁静绿洲。四季景色各异，是当地居民散步休闲、亲近自然的人气公园。

◆天空公园 Haneul Park

位于世界杯公园内，以广阔草原、季节花海及水杉步道闻名。站上观景区可俯瞰首尔天际线，秋季更可欣赏壮观的芒草景观，是首尔最受欢迎的自然观景地之一。

◆汉江公园 & 月光彩虹喷泉 Hangang Park & Banpo Moonlight Rainbow Fountain

沿着汉江悠闲漫步，感受首尔最具代表性的滨水生活氛围。夜晚欣赏盘浦大桥月光彩虹喷泉，在灯光与音乐交织下，为今日旅程画下浪漫句点。



NAMI ISLAND



DAY 3 | 山林秘境 MOUNTAIN ESCAPE

◆北汉山国家公园 Bukhansan National Park

首尔最具代表性的国家公园，拥有壮丽山峰、原始森林及完善的森林疗愈步道。沿着山林步道漫步，呼吸清新空气，在自然环绕中感受身心放松。



DAY 2 | 湖光花园 GARDEN & LAKES

◆晨静树木园 The Garden of Morning Calm

韩国著名庭园之一，占地广阔，园内规划有主题花园、四季花园及丰富植物景观，是韩国最具代表性的疗愈庭园之一。

◆南怡岛 Nami Island

因韩剧《冬季恋歌》而闻名，是韩国最具代表性的自然旅游胜地之一。岛上拥有水杉大道、湖畔步道及完善的自行车路线，可漫步森林、骑行赏景，尽情享受宁静悠闲的湖岛时光。

◆北汉江咖啡街 Bukhangang Café Street

坐落于北汉江畔，聚集众多景观咖啡馆。旅客可一边品尝咖啡，一边欣赏宁静湖景，在悠闲氛围中感受韩国近郊慢生活。



◆恩平韩屋村 & 津宽寺 Eunpyeong Hanok Village & Jingwansa Temple

依山而建的恩平韩屋村融合传统韩屋建筑与自然景观，邻近拥有千年历史的津宽寺。游客可在古朴宁静的环境中体验韩国传统文化与禅意氛围，为旅程画下悠然的句点。



JOURNEY HIGHLIGHTS

🌿 城市绿洲体验 | 🌲 森林疗愈漫步
🏞️ 湖光山色风光 | 🍃 慢享自然生活

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级酒店
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。