

JEONNAM WELLNESS 3D2N

全罗南道森林疗愈之旅 (3天2夜)

Jeonnam

森林疗愈 · 绿茶文化 · 身心放松 · 自然疗养



– Itinerary –



DAY 1 | 潭阳森林疗愈 FOREST HEALING

◆竹绿苑 (Juknokwon Bamboo Forest)

漫步韩国最具代表性的竹林步道，在翠绿竹海中进行冥想、森林漫步，感受宁静舒缓的疗愈氛围，并于特色拍照点留下美好回忆。

◆潭阳水杉大道 (Damyang Metasequoia Road)

漫步被高大水杉环绕的林荫大道，享受森林浴带来的放松体验；也可自费体验骑行，感受大自然的清新气息。

◆潭阳官防堤林 (Gwanbangjerim Forest)

傍晚沿着溪畔森林步道悠闲散步，欣赏夕阳映照下的自然景色，体验潭阳悠闲宁静的慢旅行时光。



DAY 2 | 宝城绿茶疗愈 GREEN TEA HEALING

◆宝城绿茶园 (Boseong Green Tea Fields)

漫步韩国最著名的绿茶梯田，欣赏层层茶园美景，体验绿茶足浴，并品尝香浓绿茶冰淇淋。

◆韩国茶博物馆 (Korea Tea Museum)

了解韩国茶文化的发展历史，体验传统茶道，并亲手参与绿茶拼配体验，深入感受韩国茶文化魅力。

◆栗浦海水绿茶中心 (Yulpo Seawater Green Tea Center)

体验融合天然海水与绿茶元素的特色温泉及绿茶SPA，在舒适环境中放松身心，享受独具特色的疗愈时光。



DAY 3 | 长兴森林疗愈 FOREST THERAPY

◆扁柏森林 Wood Land (Jangheung Cypress Forest Wood Land)

漫步充满芬多精的扁柏森林，参加森林疗愈项目，在大自然中舒缓压力，恢复身心活力。

◆正南津展望台 (Jeongnamjin Observatory)

登上展望台俯瞰韩国南海海岸风光，沿着海岸步道悠闲散步，为这趟疗愈之旅画下完美句点。



JOURNEY HIGHLIGHTS

 潭阳竹林疗愈步道 |  宝城万亩绿茶园
 海水绿茶 SPA |  扁柏森林浴疗愈

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级酒店
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。