

CHUNGBUK GOURMET 3D2N

忠清北道健康美食之旅 (3天2夜)

Chungcheong (North)

韩方药膳 · 药草文化 · 淡水鳟鱼 · 健康风味



Itinerary

DAY 1 | 开启韩方美食之旅 HERBAL GOURMET

◆堤川药草市场 (Jecheon Herbal Market)

走进韩国著名药草市场，了解韩方药草文化，品尝韩方养生茶，认识多种天然药材及健康食材，感受韩国传统养生智慧。

◆堤川韩方博览公园 (Jecheon Oriental Medicine Expo Park)

参观韩方文化馆，了解韩国传统韩医学文化，欣赏药膳饮食展示，并体验韩方足浴，深入感受韩方养生文化。

◆药膳韩定食套餐 (Herbal Korean Set Menu)

晚间享用融合韩方药材与传统烹饪技艺的药膳韩定食，在健康与美味之间体验韩国特色养生料理。



DAY 2 | 品味自然馈赠 TASTE OF NATURE

◆岛潭三峰 (Dodamsambong Peaks)

欣赏丹阳最具代表性的山水风光，漫步南汉江畔，在自然美景中开启悠闲的一天。

◆丹阳江栈道 (Danyanggang Jando Trail)

沿着悬崖栈道漫步，欣赏南汉江景色，在山水之间感受丹阳独特的自然魅力。

◆丹阳鳟鱼特色料理 (Danyang Freshwater Trout Cuisine)

品尝丹阳代表性的淡水鳟鱼料理，包括鳟鱼生鱼片及炭烤鳟鱼，体验忠清北道最具特色的地方美食。

DAY 3 | 探索忠北当地风味 LOCAL FOOD JOURNEY

◆槐山自然梦园 (Goesan Natural Dream Park)

体验韩国有机饮食文化，了解健康食材与在地农业，感受绿色、环保的生活方式。

◆忠州自由市场 (Chungju Jungang Market)

漫步传统市场，品尝忠清北道代表美食——螺蛳汤，探索丰富多样的地方特色小吃与农产品。



JOURNEY HIGHLIGHTS

🌿 品味韩国韩方药膳料理 | 🍵 体验韩方茶与药草文化
🐟 享用丹阳特色鳟鱼料理 | 🍜 品尝忠北代表螺蛳汤

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级酒店
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。