

CHUNGBUK WELLNESS 3D2N

忠清北道韩方疗愈之旅 (3天2夜)

Chungcheong

(North)

韩方养生 · 湖泊疗愈 · 森林静修



Itinerary



DAY 1 | 以韩方唤醒身心 HERBAL WELLNESS

◆堤川韩方博览公园 (Jecheon Oriental Medicine Expo Park)

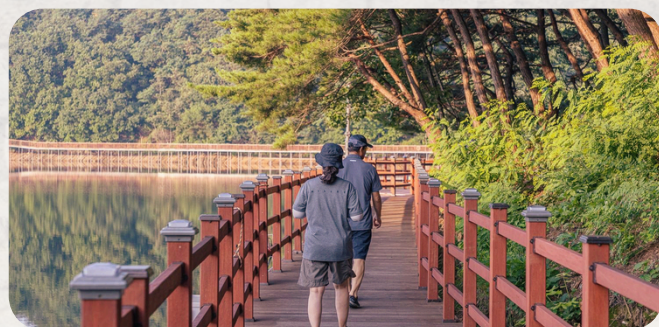
深入了解韩国传统韩医学文化，参观韩方文化馆，体验韩方足浴，并品尝韩方养生茶，开启身心疗愈之旅。

◆义林池 (Uirimji Reservoir)

漫步韩国历史最悠久的人工水库之一，沿着湖畔森林步道放松身心，感受宁静自然的疗愈氛围。

◆韩方 SPA 或芳香疗法 (Herbal Spa or Aromatherapy)

体验韩方 SPA 或芳香疗法，在舒适放松的环境中舒缓身心，享受韩国特色 Wellness 时光。



DAY 2 | 慢享清风湖时光 LAKE HEALING

◆清风湖缆车 (Cheongpung Lake Cable Car)

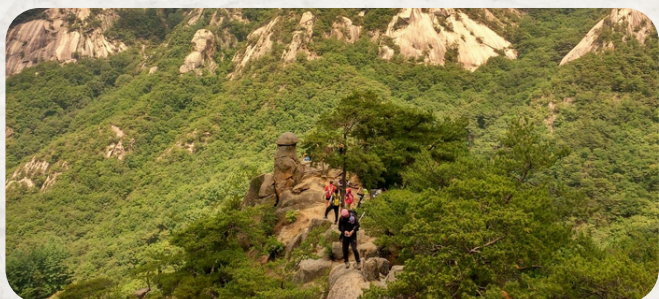
来到韩国最著名的滑翔伞圣地，可自费体验滑翔伞飞行，从高空俯瞰丹阳山水美景，也可于观景平台欣赏壮丽风光。

◆清风文化遗产园 (Cheongpung Cultural Heritage Complex)

漫步传统韩屋聚落，欣赏湖畔景观，在历史文化与自然景色交融的环境中悠然放松。

◆清风湖游船 (Cheongpung Lake Cruise)

乘坐游船悠游清风湖，欣赏湖光山色与夕阳美景，在宁静湖面享受悠闲惬意的疗愈时光。



DAY 3 | 自然中的疗愈 NATURE & HEALING

◆飞凤山 (Bibongsan)

漫步森林步道，在大自然中进行冥想放松，登高远眺山林美景，享受身心平衡的疗愈体验。

◆堤草药草市场 (Jecheon Herbal Market)

探索韩国代表性的药草市场，选购药草及健康产品，体验韩方茶与健康食品，深入了解韩国韩方养生文化。



JOURNEY HIGHLIGHTS

 体验韩国韩方养生文化 |  乘坐清风湖日落游船
 森林冥想放松身心 |  品味韩方茶与药膳料理

旅程说明:

项目	内容
行程天数	3天2夜
成团人数	2人起
出发日期	全年运营
酒店安排	四星级度假村
用餐安排	早餐2次
交通方式	全程专属旅游车辆 或 司兼导
导游服务	中 / 英 / 日文等（可选）
预约方式	实时在线预约
电子凭证	QR Code电子确认单
产品价格	全行程统一

温馨提示 Travel Notes :

- 行程顺序可能因天气、交通或景点开放情况进行适当调整。
- 图片仅供参考，实际安排以当地接待为准。
- 酒店将安排同级住宿，如遇满房将更换同等级酒店。
- 请妥善保管个人证件及贵重物品。